A fines de febrero la Editorial Irradiación, Manizales, Colombia, lanzará la tan esperada obra:

# ¿Qué es el Amor?

## Escrita Por

S. A. EL P. OM CHERENZI LIND (K. H.)

---

Pida su ejemplar antes de que se agoten, pues tenemos muchas solicitudes.

---

Sólo se atienden pedidos que vengan acompañados de su valor.

---

Vale el volumen: $1,oo, moneda colombiana.

---

# 37 /39 **YA**

Está a la venta el último libro del Maestro

ISRAEL ROJAS R.

## LOS GRANDES AZOTES DE LA RAZA

Temas importantísimos y novedosos

Valor $ 1,oo

Para librerías, 30 por ciento de descuento.

# FRATERNIDAD ROSA-CRUZ



# ROSA-CRUZ

REVISTA DE CIENCIA ROSA-CRUZ Y ESTUDIOS AFINES

AÑO V | Organo del Centro Rosa-Cruz de Bogotá | Publicación mensual — Marzo 1939 | Tercer Volumen. | Nº 1º

Director: ISRAEL ROJAS R. — Apartado 1416

Registrado para tarifa reducida en el servicio postal interior.
Licencia Nº 72 de 22 de junio de 1935.

**La Fraternidad Rosacruz es una asociación de carácter filosófico, científico y espiritual. Tiene entre sus muchos objetos el de enseñar el camino de la regeneración física, mental y espiritual. No es una asociación política, ni tampoco tiene carácter religioso.**

## NUEVA AURORA

Esta segunda etapa de nuestras labores de difusión cultural-espiritual se inician activamente después de haber vencido los escollos que necesariamente se presentan en toda actividad cuando es nueva en un punto o lugar determinado.

Lo que se suele llamar comúnmente una caída, no afecta sino única y exclusivamente a las personas carentes de voluntad, carentes de confianza, en los valores del ideal que han venido sustentando y en otras condiciones de carácter psíquico que sería largo enumerar.

Los que conocemos por experiencia el valor extraordinario y profundo que la Filosofía y Ciencia Rosacruz tienen para el mejoramiento humano, y que nunca hemos estado pendientes de los hombres, los cuales son simples accidentes, sino única y exclusivamente de la grandeza incalculable que es esta ciencia que promulgamos, lucharemos denodadamente por ella y la llevaremos adelante, a pesar y por encima de todas las turbulencias humanas.

El año de 1939, significa para nosotros un nuevo y glorioso amanecer en esta labor bella, hermosa, extraordinaria

que llevamos adelante con el exclusivo fin de que la humanidad conozca los valores fundamentales de esa honda ciencia de la vida que lleva por título Rosa Cruz.

Así como el jardinero cultiva atentamente las plantas para que ellas den hermosas flores y éstas a su vez sutil y delicado aroma, así los estudiantes de la Ciencia Rosacruz, cultivan atentamente su sér interno para que él se vaya moldeando cada vez con mayor esplendor y sirva de expresión o manifestación a fuerzas cada vez más sutiles y más espirituales en lo hondo de la naturaleza humana.

El hombre precavido y fino observador, puede tener resbalones y ligeras caídas, pero de cada una de ellas se levantará más fuerte, más erguido y, sobre todo, más experimentado para continuar enérgicamente el camino emprendido y acercarse cada vez más a la cima de su ideal propuesto.

¡Eureka!, dijo Arquímedes al lograr un gran triunfo en sus investigaciones, y ¡Eureka!, decimos nosotros al haber pasado por una grandiosa experiencia que será el fundamento sólido de nuestras intensas labores que hemos de desarrollar en el porvenir estando muy por encima de las opiniones superficiales y de los conceptos basados generalmente en la carencia de estudio, y por lo tanto de efectivo conocimiento.

La Fraternidad Rosacruz Antigua, entra en Colombia en una segunda etapa llena de grandes perspectivas y preñada de positivos entusiasmos.

---

## C O L O M B I A

**Por CARLOS ALBERTO FONSECA**

**La primavera cuelga sus guirnaldas,**
**como un arco de gloria, en tu camino,**
**y dos mares, de oleaje diamantino,**
**bordan de espuma el ruedo de tus faldas...**

**Y así en tu pompa florestal, de espaldas**
**a las complicaciones del Destino,**

**ves brillar, como un cuento de Aladino,**
**los ojos verdes de tus esmeraldas...**

**El Genio de las Aguas tropicales,**
**te arrulla con tu flauta de cristales,**
**armonizando, en milagrosa trama,**

**como homenaje a tu beldad morena,**
**el poema de luz del Magdalena,**
**y el cántico triunfal del Tequedama.**

---

## DEL CIGARRILLO AL CANCER

**Por el Profesor ANGEL H. ROFFO**

En el consumo del tabaco, tiene parte activa ahora la mujer, buscando los deleites de paraísos artificiales, al observar que es elegante el gesto de la fumadora que arroja bien lejos una humareda de tabaco, para transformarse a la larga en toxicómana. A la par que el tabaquismo se intensifica, hay algo más serio, los estragos que observamos los que nos ocupamos de cancerología; ese asiento simultáneo del cáncer en aquellos órganos en que acciona directamente el humo del tabaco.

Se ha dicho que el fumador es un derrotado; un vencido. Nada hay de más cierto. Los primeros efectos que produce el tabaco sobre el organismo, es anular la voluntad, bajo la influencia de uno de sus compuestos más tóxicos: la nicotina. Con ellos se produce una disminución de la personalidad del hombre, que se transforma en abúlico. Y si nó, obsérvese esa legión de enfermos más psíquicos que orgánicos, incapaces de reaccionar ante los estragos de su intoxicación, que adquiere aspirando bocanada tras bocanada de humo. Pero es que hay algo que resulta aún más largo en esta incapacidad, ya que ellos aprecian y sienten perfectamente los efectos sobre su inteligencia, su memoria, las arterias, el corazón y sus

glándulas endócrinas, cuyos trastornos los va consumiendo y desequilibrando lentamente.

Esta incapacidad disminuída de reacción es lo que produce tánta reflexión ante esa legión de enfermos que desfilan diariamente por el dispensario del Instituto de Medicina Experimental, quienes con un cáncer del labio, de la lengua, o de la laringe, provocado por el tabaco, se resisten todavía a su abandono; no por falta de comprensión, pero sí por falta de voluntad. Es que la intoxicación tabáquica atrae y retiene al hombre con una garra bien cerrada, de la que no logra desprenderse, aun ante la visión de la muerte.

Y si nó, obsérvese cuánta resistencia hay que vencer, no para que un animal fume, porque sería imposible conseguirlo, sino para que soporte tan sólo el humo del tabaco. Ofrézcase, en cambio, a un niño un cigarrillo, y éste lo aceptará en seguida, aunque le cueste muchos dolores de cabeza, muchos vómitos y tenga que hacerlo a escondidas.

Pero si la ciencia ha evidenciado que el tabaco y su otro aliado el alcohol, también protegido por el Estado, son venenos que actúan sobre el organismo atacando sus órganos vitales y poniendo en peligro la conservación de la especie por sus efectos sobre la evolución de la misma, ¿por qué fuma el hombre? ¿Es acaso porque lo distrae de sus penas, de sus angustias, porque atenúa o modera sus nerviosidades? ¿Por qué necesita de un excitante hipotético, sin el cual nada puede y nada hace bien? Triste condición la de ese hombre, que para completar su estado de espíritu no satisfecho, necesita chupar de un rollo de hojas secas encendidas, como lo hacían los indios de América antes de la conquista! ¡Y decir que hay quienes pretenden con ello trabajar y rendir más, y que esto son progresos de la civilización!...

¡Cuántos cigarros de hojas se fumarían de menos si éstos no fueran motivo de distinción y de chic! Es que observando a través de la crítica desapasionada y haciendo abstracción de nuestras condiciones sociales, ¡qué grotesco y qué ridículo resulta el acto de fumar! Imaginémonos un perro, un

caballo o una vaca con una pipa en la boca. Pero es que el caballo no tolerará ni siquiera el humo del tabaco, como no aceptará más que la yerba que lo nutre, rechazando un pedazo de carne por buena que ésta sea; yerbas, carnes, pescados, mariscos vivos y cocidos, tabaco y, cuanto más civilizado se considere, agregará entonces otros alcaloides.

En la intoxicación tabáquica, como en toda toxicomanía, hay una etiología psicológica, así como también una evolución lenta que se traduce por un aumento paulatino de la dosis: del uso al abuso, no hay sino un paso.

Así que aquello que primeramente fue placer, se traduce después por enfermedad y miseria orgánica.

## LA INTOXICACION TABAQUICA

El tabaco tiene el agravante de ser un veneno múltiple. Ataca al fumador por todos lados y en toda forma; con su alcaloide, con el óxido de carbono que produce su combustión y con los productos de destilación resinas, alquitranes y sus derivados. Y así, el fumador que no enferme de sus arterias, corazón, o cerebro por la nicotina, se hará un anémico por el óxido de carbono, y si escapa de éstos terminará como un bronquial o con un cáncer por la acción del alquitrán.

La acción de la nicotina debe considerarse en su absorción lenta y progresiva, y no en la dosis maciza.

Se calcula que un fumador que consume diariamente 30 gramos de tabaco, que representa cerca de un kilo por mes, 12 kilos por año, y 360 kilos en los 30 años comprendidos de los 20 a los 50 años de edad, produce 10 kilos 800 gramos de alcaloide, cantidad que, a razón de dos gotas, que es la dosis mortal para un perro, alcanzaría a destruír 200.000 de estos animales. Parenty y Grasset calculan que si la dosis mortal para el hombre es de 20 a 21 miligramos, el fumador absorbe nicotina pura en cantidad suficiente para matar arriba de 5.000 hombres de un peso medio de 75 kilos.

Y si a éstos se agregan los peligros que representan para el fumador la absorción del óxido de carbono que produce

constantemente su cigarrillo encendido, y que actúa sobre la sangre como el gas de un alumbrado o el carbón de un bracero suicida, dando lugar a esa asfixia que da al fumador esa palidez que le es tan peculiar, con dolor de cabeza y sueño fatigoso, se aprecia todo lo que representa para la sociedad ese peligroso pasatiempo.

## CANCER

Se ha sostenido desde tiempos remotos, aunque empíricamente, que el tabaco era un productor del cáncer.

Pero recién, cuando los conocimientos sobre el cáncer entran en su faz actual, y se considera como un producto derivado de los tejidos del organismo, el tabaco adquiere una enorme importancia como agente cancerígeno; sobre todo para ciertas localizaciones en contacto con el humo, como el labio, la lengua, la mejilla, la faringe, la laringe y los pulmones. Es un hecho común en cancerología la relación de frecuencia que existe entre el cáncer de la boca y vías respiratorias, probando con esto que el tabaco era cancerígeno, pues en esta relación siempre se encontró que los enfermos eran grandes fumadores.

Al estudiar las estadísticas producidas por este mal, se encuentra un hecho de mayor importancia aún, y es que el cáncer en algunas de estas regiones, como la laringe, es de una rareza tal en la mujer, que ha habido años como el de 1932 en que no se produjo un solo caso (se habla de la República Argentina). ¿A qué atribuír esta diferencia en el cáncer bucolaríngeo entre los dos sexos? Salta a la vista la influencia del tabaco ya que la mujer no fumaba como el hombre (hoy es a la inversa, la mujer fuma más que el hombre). Las pocas enfermas de cáncer de la boca y de la laringe que he observado en estos últimos siete años, que no suman más de cuarenta en total, sobre un conjunto de 5.000 mujeres cancerosas examinadas, se han producido todas en mujeres fumadoras de cigarros y cigarrillos.

En épocas anteriores, cuando el artefacto donde se combustionaba era la pipa, el cáncer de los labios era el que predominaba.

Los que a diario vemos muchos de estos enfermos, nos sorprende la malignidad de algunos de estos tumores producidos por tabacos muy recargados en resinas y alquitrán. El concepto de que el tabaco es un productor del cáncer, ha dejado el campo de las suposiciones e hipótesis, para adquirir el valor de hechos verificados por la experimentación. Estamos actualmente en condiciones de producir en los animales un cáncer con el humo del tabaco. Ya en el año de 1930 publiqué los resultados obtenidos en conejos fumadores. Se trata de conejos que fuman pasivamente, porque nunca lo harían voluntariamente, para lo cual se les enviaba una corriente de humo que incide todos los días la misma región de la oreja. Es de gran interés que el animal no soporte más de 3 minutos de humeada, pues con mayor tiempo el animal entra en comvulsiones y muere rápidamente bajo la acción de la nicotina. Esta primera experiencia nos demostró que el humo del tabaco era cancerígeno pero ¿cuál de los productos que éste encierra es el que tiene una acción activa en la cancerización de los tejidos? La experimentación ha demostrado que en el humo existen además del ácido carbónico y del anhídrido de carbono, carbonatos, nitratos, amoníaco, acetatos, ácidos fumóricos, ácido acético, pirrol, piridinas, resinas, etc. Y es de acuerdo con esto y con las experiencias posteriormente hechas, tomando solamente los productos de destilación del tabaco, que se ha visto que la nicotina no tiene ningún valor como agente de cancerización; mientras que el alquitrán obtenido por destilación de elevada temperatura, que no contiene en absoluto nicotina, producto resinoso, de color pardo negrusco, y de fuerte y repugnante olor tabáquico, produce —luégo de 8 a 9 meses de pinceladas en la oreja de estos animales— tumores cancerosos, verificados histológicamente. Son tumores que comienzan con las características de las lesiones precancerosas de los fumadores, con placas leuco-plásicas con pequeñas verrugas, papilomas, que

llegan hasta la cancerización, con todos los caracteres propios del cáncer humano. Estas experiencias demuestran en forma que no deja lugar a dudas, que el cáncer del fumador no es un cáncer de nicotina, sino que es el cáncer del alquitrán del tabaco, que se desarrolla en una misma forma que el cáncer del alquitrán de hulla. Es de acuerdo con estos resultados, que debe establecerse la verdadera profilaxis, ya que nada se conseguirá con esos algodoncitos en las boquillas o en los cigarrilos que filtrarán algunos productos, pero pasando el humo, van con él los productos cancerígenos, sirviendo la boca, la laringe y el árbol traqueobrónquico, como tubos de condensación de este aparato de destilación, cuyo hornillo está por delante de los labios.

Estas experiencias permiten cancerizar un elevado porcentaje de animales que mueven a una seria reflexión. Si con una pincelada diaria de este alquitrán se produce en la oreja de un conejo un cáncer a los 8 ó 9 meses, y si se tiene que un kilo de tabaco produce más de 40 gramos de alquitrán, nos podemos imaginar cómo estarán la boca, la faringe, laringe y bronquios de un fumador regular que consume un kilo de tabaco mensual, equivalente a más de 400 gramos de alquitrán en un año, en 10 años de tabaquismo más de 4 kilos de alquitrán, que se ha ido deslizando por las mucosas que recubren el aparato buco-respiratorio.

Sin embargo, y a pesar de todo lo dicho, habrá reacios, que siempre buscan una escapatoria para excusar su tenacidad en el vicio. Son aquellos que preguntan, si el tabaco produce el cáncer, ¿por qué no todos los fumadores terminan como cancerosos? A esto se debe responder: porque no todos tienen el terreno y la predisposición para tal enfermedad; pero, en todo caso, en cada sér humano, el tabaquismo produce un desequilibrio orgánico, siendo el peor de todos justamente el cáncer.

# DUALIDAD DEL SER HUMANO

Sin adentrarnos mucho en los problemas o complejos humanos, vamos a estudiar la dualidad en sus aspectos psíquico y físico, en los cuales el hombre fluctúa preponderando una de aquellas tendencias según la educación y la evolución del individuo.

Las fuerzas activas del hombre, buscan diferentes expresiones según las tendencias íntimas del sér humano y según el medio en que éste se desenvuelve. En la mayoría de los seres humanos de hoy día, prepondera la tendencia de exteriorización de sus fuerzas y de luchar por imponerse en el medio social en que reside, habiéndose llegado, pues, a un verdadero narcisismo de carácter físico en el cual el deseo se centraliza en la apariencia externa, y el individuo lucha por darse presentación social y para conseguir tal efecto hace todos los esfuerzos necesarios conducentes al logro de sus particulares fines. Cuando el tal luchador logra la adquisición de tal situación social, se presenta erguido y gallardo en el mundo haciendo ostentación de sus capacidades económicas, etc., etc. Cuando a la inversa, a pesar de todos sus esfuerzos, no logra este fin deseado, entonces generalmente se siente anonadado y quisiera rehuír el trato social y, acaso, alejarse a llevar en el campo una vida de recogimiento, de abstracción.

El otro aspecto en oposición al primero, es el del raro hombre que solamente quiere lograr un recogimiento interior sin importarle para nada el triunfo físico, este tipo de hombre no es muy común, pero sin embargo, existe.

La pregunta sería: ¿cuál de estos dos tipos de hombre es el ideal?

Después de concienzudos estudios de la naturaleza humana, hemos de considerar que cada uno de estos tipos de hombres resulta ser siempre vencidos y no vencedores en lo que concierne a la plenitud humana, porque el problema para el hombre es de hecho físico y psíquico.

Estos estudios nos llevan de la mano a concluír que el verdadero equilibrio de la dualidad humana está en atender igualmente al sér físico y al sér psíquico, sin caer en ningún extremismo, que de todas maneras resulta ser desequilibrio.

La Ciencia busca solamente resolver problemas de carácter físico, al par que las religiones solamente se preocupan del problema moral. En antiguas civilizaciones la cultura humana era integral, es decir, que no olvidaba ninguno de los aspectos que venimos estudiando, el moral y el físico, y por eso se lograron civilizaciones tan grandiosas de las que nos hace referencia la historia.

Por eso en los tiempos modernos es de urgente necesidad trabajar por esa cultura integral para que el hombre, al par que tenga una filosofía dignificadora, tenga igualmente una ciencia que le permita vivir mejor, más en armonía con la naturaleza, su vida puramente humana.

Esta ciencia que estamos tratando de hacer conocer, se ocupa justamente de buscar el equilibrio en el sér humano entre lo físico y lo psíquico. Pero este equilibrio solamente se logra por medio del estudio, por medio de la penetración honda de las leyes de la vida, pero no por la credulidad pasiva, como han creído algunos incapaces de enfrentarse a su propio problema.

La finalidad Rosacruz es, pues, hacer hombres en el sentido ideal de la palabra, y educar mujeres en los tiempos modernos. Estas no son palabras, el que estudie a fondo las obras de insignes filósofos, encontrará orientación en el camino de la vida; entre esos grandes filósofos citaremos en progresión ascendente a los siguientes: O. S. Marden, R. W. Trine, William W. Atkinson, Yogi Ramacharaka, Max Heindel, Francisco Berty, Franz Hartmann, Rodolfo Steiner, H. P. Blawatsky, etc., etc. Buscad la orientación que estos seres dan a la humanidad, y un nuevo porvenir se abrirá ante vuestra conciencia expectante.

# INFLUENCIA DE LA LUZ SOLAR

**Por TALLARICO Y POLLITZER**

**Su contribución al desarrollo del cuerpo humano.**

La luz solar está constituída por vibraciones cuya longitud de onda varía de 100 a 9 por 100 micrones (micrón es igual a milésima de milímetro).

Las vibraciones de diversa longitud de onda se nos manifiestan en diversos colores. Podemos disociar las ondas según su longitud, si hacemos atravesar la luz por un prisma de cristal, lo que hace que obtengamos los siete colores del espectro solar; los mismos colores del arco iris: rojo, anaranjado, amarillo, verde, azul, índigo y violeta. Las ondas más largas son las del rojo. Las más cortas, las del violeta. Además de estos rayos, que son los visibles (rayos luminosos), la luz del sol contiene rayos invisibles, no perceptibles por nuestros ojos. Son los rayos invisibles, que tienen ondas más largas que el rojo (rayos infrarrojos), y los de onda más corta que el violeta (rayos ultravioletas). Los rayos infrarrojos, son los más activos de los rayos caloríficos; los rayos ultravioleta son los más activos rayos químicos. Todos estos rayos son invisibles.

Los rayos visibles son rayos luminosos. La propiedad de producir calor disminuye progresivamente, yendo del rojo al violeta. La actividad química disminuye yendo del violeta al rojo.

El organismo humano absorbe en cantidad apreciable los rayos infrarrojos y los ultravioleta. Estos rayos son los que tienen una marcada acción biológica siendo transformados rápidamente, los infrarrojos en calor y los ultravioletas en energía química.

Estos rayos invisibles de la luz solar actúan también sobre los diversos vegetales que sirven para la alimentación del hombre. Influyen, entonces, indirectamente, sobre nuestro crecimiento.

Mediante la acción de la luz solar se opera en los vegetales una "fotosíntesis", de vitaminas, de hidratos de carbono y de proteínas. Los alimentos más importantes del hombre son los cereales y las hojas verdes de muchas verduras. En estas últimas, las vitaminas liposolubles A y D, se forman bajo la influencia de la luz solar.

En los cereales, en general, los rayos de color rojo-anaranjado determinan la fotosíntesis de los almidones, y los ultravioletas la fotosíntesis de las proteínas. Por lo tanto, cuando predominan los rayos rojo-anaranjado, escasean los ultravioletas, los cereales resultarán muy farináceos, y cuando sucede lo inverso, serán más ricos en substancias proteicas, especialmente en gluten. En el primer caso se trata de cereales tiernos, y en el segundo, de cereales duros. En las regiones septentrionales se producen cereales tiernos, y en las meridionales, cereales duros. Quiere significar que en los lugares septentrionales el cielo pocas veces tiene luminosidad y casi siempre predomina el clima con niebla, siendo escasos los rayos ultravioleta, y más abudantes los rojo-anaranjados, porque el día es más largo; y en las regiones del medio día, con cielos límpidos, con luz difusa, muy rica en rayos ultravioleta, la fotosíntesis que predomina es la de las proteínas, y, además, como durante muchas horas del día predominan los rayos luminosos, éstos no pueden actuar sobre el vegetal, debido a que por el exceso de calor se defiende de su penetración oponiendo como una especie de barrera.

No es indiferente que el organismo se nutra con harinas provenientes de cereales tiernos o duros, con harinas ricas en almidón o ricas en proteínas. Sabemos muy bien que es de suma importancia para el crecimiento del organismo el concurso de las proteínas.

Esta acción e influencia indirecta que ejerce la irradiación solar sobre los organismos animales se suma a la acción directa cuando se nutren de productos vegetales locales.

Muy importante es la acción directa de la luz sobre los seres vivientes. La luz es indispensable para el crecimiento

de la mayoría de los organismos animales. Desde 1824, Edwards ya había comprobado que los renacuajos se desarrollan solamente si están expuestos al sol. Los rayos que activan el crecimiento de los animales son los azul-violetas, y más aún los ultravioletas. Los rayos rojos y los infrarrojos no hacen más que calentar al organismo.

La diferente y diversa acción biológica de los colores que forman la luz solar ha sido puesta de manifiesto, primero por Blécard, en 1858. Colocó huevos de moscas debajo de campanas de vidrio de diversos colores. Las larvas tenían al quinto día un tamaño diverso, según el color del vidrio de la campana. Las más grandes eran las que habían nacido dentro de la campana de vidrio de color azul violeta. Estudios semejantes fueron hechos por Lerede y Pautrier, con renacuajos; y por Bovié, con pollitos. La luz azul aceleraba y la roja retardaba el crecimiento y metamorfosis de los renacuajos. Los pollitos guarecidos en cajas de vidrio y expuestos a la luz solar (recibiendo de este modo todos los rayos, menos los ultravioletas, porque el vidrio no deja pasar a estos últimos), crecen mal; y si diariamente eran sometidos a irradiaciones con rayos ultravioletas, entonces el crecimiento se hacía de manera normal.

Parece ser que los rayos ultravioletas actúan sobre el organismo indirectamente, activando la vitamina del crecimiento. En efecto, los mamíferos expuestos a los rayos ultra violetas crecen mejor que los que no lo están, y sobre todo si su alimentación no carece del todo de la vitamina A. La irradiación ultravioleta consiente el crecimiento con dosis de vitamina A, que por sí mismas serían insuficientes. Wollman y Vagliano comprobaron que la irradiación ultravioleta favorecía notablemente al deficiente desarrollo de las jóvenes ratas, alimentadas deficientemente con una proporción de vitamina A que no pasaba del 1 por 100. Después de un mes de estar sometidas a irradiación ultravioleta, las ratas, cuyo peso inicial era de 30 gramos, pesaban 90 gramos. Las no irradiadas, cuyo peso inicial era también de 30 gramos, sólo alcanzaron a 73 gramos.

# HIDROTERAPIA

Entre los muchos sistemas de curar, la hidroterapia ha tenido en determinadas épocas auge verdadero, y ha vuelto a decaer, no precisamente por no ser el agua la prima medicina universal, sino por carencia de voluntad en la desvalida especie humana. El agua es el fundamento esencialísimo de la vida orgánica en general.

Las plantas, los animales y el animal humano están hechos a base de humedad, y la humedad tiene por fundamento al líquido elemento que fluye de los pechos de la madre naturaleza y que lleva el simple nombre de agua.

Hay plantas que contienen un 85 por 100 de agua, como la mayor parte de las legumbres.

Todas las funciones animales, como la asimilación, la eliminación, la circulación de la sangre, las secreciones gástricas, el funcionamiento del hígado, del riñón, del pulmón, etc., etc., tienen por fundamento aquel maravilloso elemento de vida. El sér humano empieza su evolución en un plasma constituído por un alto porcentaje de humedad, el cual se va solidificando progresivamente para constituír el sér humano, el cual una vez que ha llegado a cierto estado de endurecimiento, emerge del vientre de la madre para llevar vida relativamente independiente, pero siempre viviendo de la humedad. El niño posee generalmente un 75 por 100 de agua y un 25 por 100 de otros elementos. A medida que el niño va creciendo y se va solidificando, va disminuyendo aquella humedad, hasta que por fin la ancianidad no es otra cosa que sequedad celular, cumpliéndose en el hombre el mismo fenómeno que en la planta, pues cuando aquélla no posee la savia, se seca y muere.

Observaciones cuidadosas han probado que los bebedores de agua, y que no consumen alcohol de ninguna especie conservan su plenitud, su virilidad, hasta llegar a octogenarios; en cambio, los bebedores de fermentos se hacen impotentes en muy corto tiempo.

En antiguas civilizaciones se daba especial preferencia al agua, y se consideraban sagradas las fuentes que la daban pura y cristalina. Hoy, la humanidad, recargada de tánta civilización, no sabe ya apreciar aquel precioso líquido, y de ahí la gran cantidad de enfermedades que agobian al género humano.

Se considera muy natural suministrar agua en cantidad al caballo, a la vaca, al asno, para que puedan dar efectivo rendimiento en su trabajo, pero en cambio el amo, no solamente no usa el agua, sino que intoxica su organismo llenándolo de bebidas artificiosas, sin darse cuenta que la energía del potro que relincha en la dehesa, se debe en primer lugar al aire puro, en segundo lugar al agua, y en tercer lugar a las plantas frescas y naturales que el rocinante engulle.

Tenemos que aprender de nuevo a hacer uso del agua, pues, tomada debidamente, gustándola, y gustándola como lo hace nuestro amigo el gallo, lo que hace de él el más arrogante y el más gallardo de los machos.

Las enfermedades del hígado, del estómago, del riñón, y los recargos de la corriente sanguínea se deben sencillamente a la falta de uso de agua en proporción suficiente para que todas las transformaciones bioquímicas se realicen en el medio indispensable para ellas, como lo es la humedad.

Antes de tomar el alimento, ya sea desyuno, almuerzo o comida, debemos prepararnos tomando un vaso de agua, como debemos finalizar también aquellas actividades con otro vaso de agua, bien ensalibado, y bien gustado. En el curso del día debemos tomar agua, no a grandes vasos talvez, pues a muchos los perjudicaría al principio de su regreso a la naturaleza, pero sí tomar sus vasitos de agua en varias ocasiones al día, gustando y ensalibando debidamente aquel precioso líquido como si fuera un delicioso manjar, pues la saliba alcaliniza este liquido y lo hace altamente favorable para la conservación de la salud.

La secreción prostática y la secreción ovárica, son dos humedades alcalinizantes indispensables para mantener el vigor y la frescura orgánica sobre todo si ellas se conservan y re-

asimilan según procedimientos científicos muy conocidos desde antaño y catalogados por los observadores de la naturaleza y que ya algunos perspicaces estudiantes de la ciencia de vida, han llegado a comprender. Estos líquidos están hechos también a base de humedad con su respectiva reacción alcalina y fosforescente, lo que hace de ellos la materia prima de la gran obra de la transformación vital.

Aprendamos a tomar agua, respirar aire puro, y tomar alimentos sanos y nuestra vida se hará fecunda en la generación de condiciones cada vez más elevadas.

---

## BIBLIOGRAFIA

Para el estudio progresivo y sistematizado de la Ciencia Rosa-Cruz deben estudiarse las obras elementales de los siguientes autores: Por O S. Marden, El Poder del Pensamiento, Paz, Poder y Abundancia, Querer es Poder, Los Caminos del Amor, el Crimen del Silencio, etc. Por R. W. Trine: En Armonía con el Infinito, Facultades Superiores, Mente y Espíritu, El Respeto a todo Sér Viviente, el Credo del Caminante, etc. Por W. W. Atkinson: Ondas vibratorias del Pensamiento, Quiére y Podrás, Confía en Tí, Lo que somos y lo que podemos, Conócete, etc. Prentice Mulford: Vuestras Fuerzas Mentales.

De estudio superior. — Max Heindel, obra fundamental: "Concepto Rosa-Cruz del Cosmos". Secundaria, pero no menos importantes: Flosofía Rosacruz, en Prepuntas y Respuestas, El Velo del Destino, cómo se teje y desteje, Enseñanzas de un Iniciado, Recolecciones de un Místico. Principios Rosacruces para la Educación de lo Niños, etc. etc. Franz Hartmann: Magia Blanca y Negra (obra de Alta Filosofía y ciencia). Una Aventura en la Mansión de los Adeptos, En el Umbral del Santuario, etc. Rodolfo Steiner: La iniciación, etc. Eliphas Levi: Dogma y Ritual de Alata Magia, El Gran Arcano del Ocultismo, etc. Por Papus: Tratado Elemental de Ciencia Oculta. Por Eduardo Schuré: Los Grandes Iniciados. Eduardo Alfonso: La Religión de la Naturaleza.

---